

ACTA DE REUNIÓN

TRD: 191.1.02.24.00000001.2.2025000002



Tema:	COVECOM marzo-abril	Fecha:	04/04/2025
		Hora Inicial:	10/00/00
Lugar:	Casa de Justicia Barrio Caimitos	Hora Final:	12/00/00
Participantes: Ver listado de asistencia anexo			

1. ORDEN DEL DÍA

- 1.1. Saludo
- 1.2. Presentación Dengue
- 1.3. Presentación COVECOM
- 1.4. Ansiedad y depresión

2. DESARROLLO DEL ORDEN DEL DÍA

2.1. Bienvenida


Siendo las 10:00 a.m. se inicia la presentación de los temas a desarrollar sobre el Dengue y COVECOM, que se llevó a cabo en las instalaciones de la casa de la justicia ubicada en el barrio caimitos. Las profesionales Lesvy Zapata del área de participación ciudadana y Luz Marcela Chagueza de la dimensión de gestión diferencial de poblaciones vulnerables dan la bienvenida a los asistentes en nombre de la Secretaría de Salud del Municipio de Palmira y agradecen a todos su participación.

2.2. Dengue

El doctor Jaime Rojas M., médico contratista de la secretaria municipal de salud del municipio de Palmira, socializó el tema de dengue reforzando el conocimiento del mosquito transmisor del Dengue, como se reproduce y la importancia de no tener aguas estancadas y el periodo de cambio que se debe realizar de estas para evitar la proliferación de la mosquita. Además, se mencionó a los asistentes los tipos de dengue y su clasificación; posteriormente se habló de los signos y síntomas de la enfermedad, de cuando consultar tempranamente a los servicios médicos y los riesgos de la automedicación.

ACTA DE REUNIÓN


Concepto



Periodo de incubación

- El virus del dengue necesita un periodo de incubación de 8 a 12 días dentro del mosquito.
- El mosquito está listo para transmitir la enfermedad después de este periodo.
- El mosquito infectado permanece infeccioso el resto de su vida, que en promedio es de 25 días.

Este mosquito transmite la enfermedad del dengue, fiebre amarilla, zika y chikungunya.

 www.palmira.gov.co

Concepto


El dengue es una enfermedad viral febril aguda transmitida por la picadura de mosquitos infectados, principalmente de la especie Aedes Aegypti.

Se han identificado cuatro serotipos:

- Dengue 1
- Dengue 2
- Dengue 3
- Dengue 4

La enfermedad puede ir desde cuadros asintomáticos hasta cuadros severos y se clasifica según la complejidad del caso en:

- Dengue sin signos de alarma.
- Dengue con signos de alarma.
- Dengue grave.


 www.palmira.gov.co

Síntomas y signos

Cuando aparecen síntomas, lo suelen hacer entre 4 y 10 días después de la infección y duran de 2 a 7 días. Pueden ser:

- Fiebre elevada (40 °C/104 °F) dolor de cabeza muy intenso.
- Dolor detrás de los ojos.
- Dolores musculares y articulares.
- Náuseas.
- Vómitos.
- Agrandamiento de ganglios linfáticos.
- Sarpullido.

Las personas que se infectan por segunda vez corren más riesgo de que la enfermedad se agrave.

 www.palmira.gov.co

Síntomas y signos

Los síntomas del dengue grave suelen presentarse cuando desaparece la fiebre. Son los siguientes:

- Dolor abdominal intenso.
- Vómitos persistentes.
- Respiración acelerada.
- Hemorragias en las encías o la nariz.
- Cansancio.
- Agitación.
- Vómitos o heces con sangre.
- Sed intensa.
- Piel pálida y fría.
- Debilidad general.

Las personas que presenten estos síntomas deben ser atendidas de inmediato.

 www.palmira.gov.co

2.3. COVECOM

El doctor Jaime Rojas M., médico contratista de la secretaría municipal de salud del municipio de Palmira, socializó la importancia que tienen las personas en el cuidado de su entorno, barrio o comunidad, explicando la manera de participación. Como pueden informar los eventos de interés publica para generar acciones de control por parte de la entidad de salud, dando a conocer que patologías son las que se deben reportar. Además, se les da a conocer donde pueden comunicarse.

Conformación de la ReVCOM

Comunidad	Vigías y Gestores: reportan situaciones de salud.	Red de actores de Vigilancia Epidemiológica basada en comunidad.
<ul style="list-style-type: none"> Integrantes de un sector que se integran al COVECOM según las dinámicas de las instancias de participación. 	<ul style="list-style-type: none"> Vigías: No tienen experiencias en el trabajo comunitario pero desean aprender y sumar. Gestores: Tienen experiencia. 	<ul style="list-style-type: none"> Compuesta por esos vigías, gestores, agentes de salud y líderes comunitarios en los diferentes sectores de un territorio específico.

 www.palmira.gov.co

Situaciones de interés en salud publica que la comunidad puede reportar.

Factores potencialmente relacionados	Situaciones en animales	Síndromes
<ul style="list-style-type: none"> Gases liberados por procesos industriales. Presencia de plagas. Contaminación de fuentes hídricas. Inundaciones. Paros o huelgas. Sismos, etc. 	<ul style="list-style-type: none"> Mordeduras por perros, zorros, zarigüeyas. Mordedura de serpientes, arañas, arañazos de gato. Contacto con animales ponzoñosos, contacto con animal que posteriormente fallece. 	<ul style="list-style-type: none"> Febril icterico. Febril exantemático. Síndrome neurológico. Respiratorio. Diarreico. Sintomático respiratorio.

 www.palmira.gov.co

2.4. Ansiedad y depresión

Por parte de la psicóloga Ana Elvia Beltrán Oyola, de la dimensión de salud mental de la secretaría de Salud municipal, se da inicio al tema de ansiedad y depresión, así como sus signos de alarma. Comenzó con una introducción al concepto de salud mental. el objetivo principal fue sensibilizar a los asistentes sobre la relevancia de mantener un equilibrio emocional y psicológico adecuado para el bienestar general. La salud mental no solo se refiere a la

ACTA DE REUNIÓN

ausencia de enfermedades, sino a la capacidad de afrontar el estrés, establecer relaciones satisfactorias y llevar una vida plena.

A continuación, se profundizó en los conceptos y síntomas más comunes de la ansiedad y la depresión. La ansiedad se describe como una respuesta natural ante situaciones de estrés, pero que, cuando se vuelve excesiva o crónica, puede interferir en la vida diaria. Por otro lado, la depresión se explica como un trastorno del ánimo caracterizado por una profunda sensación de tristeza, pérdida de interés en actividades que antes eran placenteras, y alteraciones en el sueño y el apetito, entre otros.

Se hizo especial énfasis en los signos de alarma de ambos trastornos, tales como cambios notables en el comportamiento, alteraciones en el estado de ánimo, pensamientos autodestructivos o la sensación de estar abrumado constantemente. Reconocer estos signos de manera temprana es crucial para buscar ayuda profesional y mejorar la calidad de vida, se destacó la importancia del autoconocimiento y el autocuidado.

El taller concluyó con una actividad práctica en la que cada asistente reflexionaba sobre una serie de frases que podrían ser clasificadas como factores de riesgo o factores protectores. Esta dinámica buscó promover la autorreflexión y evaluar si los participantes comprendían la importancia de cuidar su salud mental y reconocer los factores que pueden influir en su bienestar emocional.

Como adicional se dio a conocer a los presentes la ruta municipal de atención en salud mental, las líneas de atención y los sobre los centros de escucha.

Ansiedad



La ansiedad es una respuesta natural del cuerpo ante situaciones que se perciben como amenazante, nos ayuda a evadir situaciones de peligro. cuando la ansiedad es excesiva, se convierte en un trastorno.

Los síntomas comunes incluyen: preocupación constante, sensación de peligro inminente, aumento de la frecuencia cardíaca, respiración acelerada, sudoración, temblores, dificultad para dormir, para concentrarse.

Depresión



Afecta la forma en que te sientes, piensas y manejas las actividades diarias. caracterizado por una profunda tristeza y pérdida de interés en actividades. la depresión tiende a "apagar" al individuo.

Los síntomas incluyen: sentimientos de tristeza y vacío, desesperanza, baja autoestima, alteraciones del sueño y del apetito, fatiga, dificultad para concentrarse, aislamiento y pensamientos de autolesión o suicidio en casos graves.

Autocuidado



1. Bienestar Emocional y Psicológico
2. Relaciones Interpersonales Saludables
3. Actividad Física, cuidado del sueño y alimentación.
4. Capacidad para afrontar el estrés y las adversidades.
5. Sentido de Propósito y Realización Personal.
6. Evitar el consumo excesivo de SPA.

Ruta municipal de atención en salud mental.



ACTA DE REUNIÓN

3. CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN


Al finalizar la sesión se concluye sobre la importancia de esta actividad, hubo participación de los asistentes con preguntas, interés por estos en divulgar lo explicado en su comunidad y el compromiso e interés en dar a conocer a la dirección local de salud cualquier evento de interés en salud pública que pueda afectar su entorno.

4. RESUMEN DE COMPROMISOS

Para esta reunión no se generaron compromisos.

Leída la presente acta se somete a consideración y es aprobada por los asistentes, en constancia de lo anterior suscriben el acta:

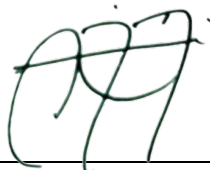
FIRMAS:



Nombre: Lesvy Yaneth Zapata
Cargo: Profesional 01
Coordinadora de Reunión



Nombre: Luz Marcela Chagueza Villareal
Cargo: Psicóloga contratista
Coordinadora de reunión

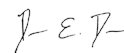


Nombre: Jaime Rojas M
Cargo: Médico contratista
Redactor del Acta y ponente


Proyectó:

Jaime Rojas M – Médico contratista 

Revisó:

Doris Elena Daza Duque – Epidemióloga contratista 

Aprobó:

Anderson Mauricio Martínez Domínguez – Subsecretario de Salud Pública 

ANEXO: Listado de asistencia y registro fotográfico

